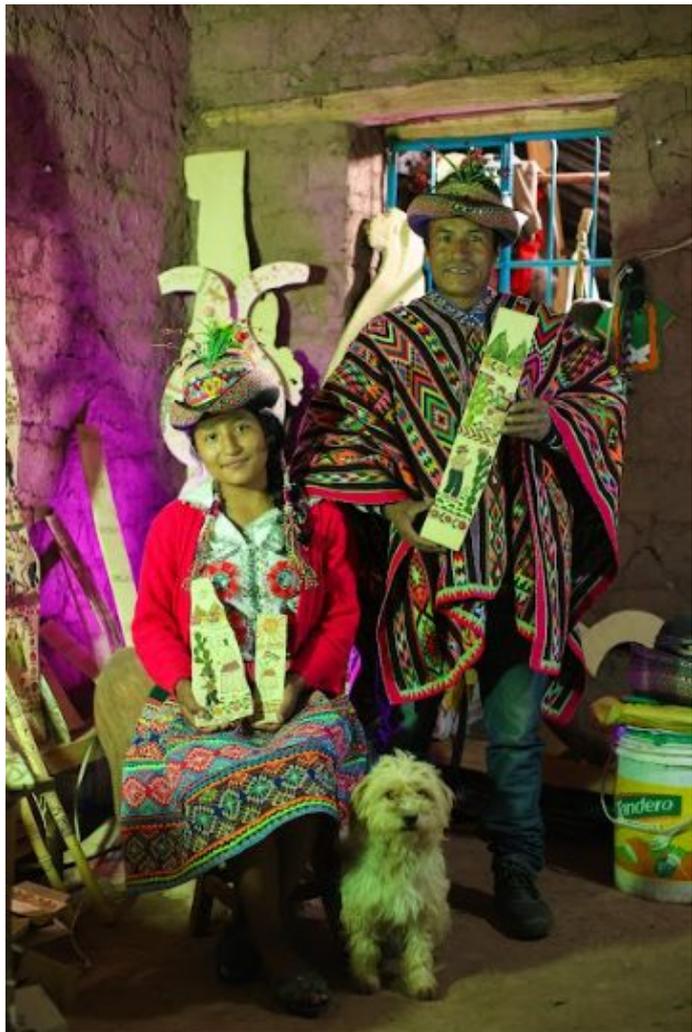




Horizontes
Programa de Secundaria Rural

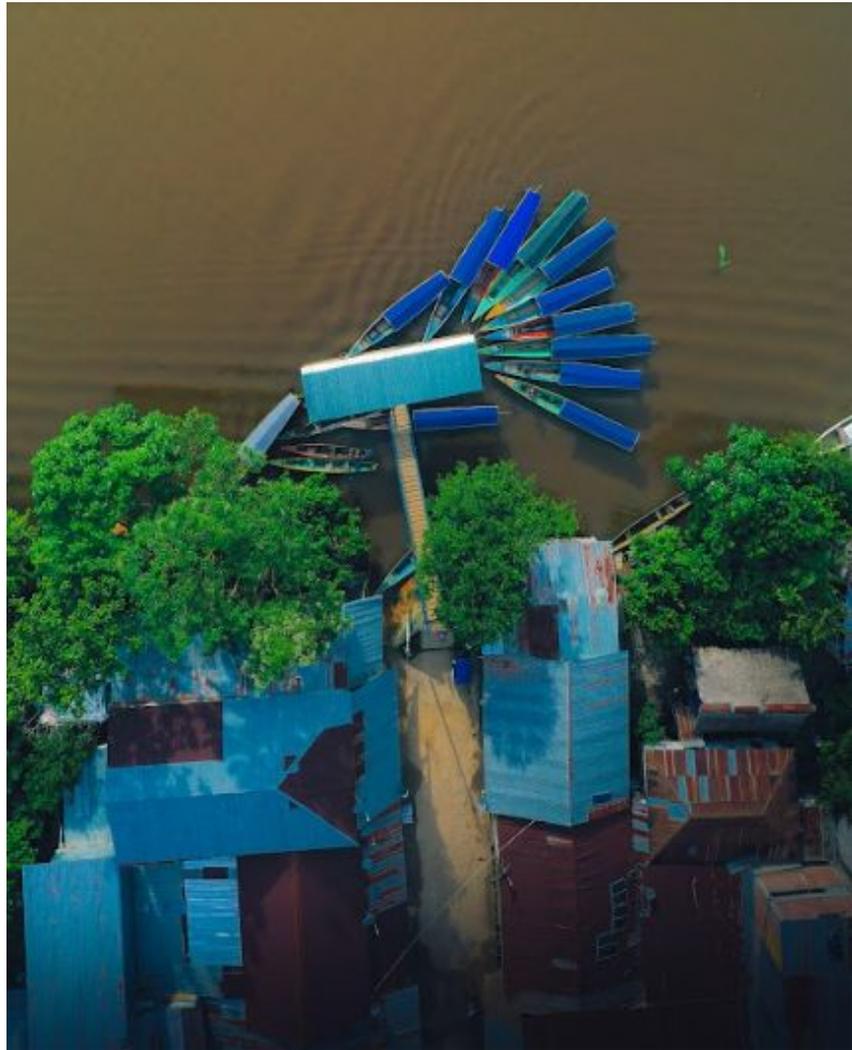




“La buena salud, la nutrición y el bienestar son esenciales para maximizar el potencial educativo. Niños, niñas y adolescentes **sanos, bien alimentados y felices aprenden mejor y tienen más probabilidades de llevar vidas saludables y plenas.** Los programas de salud y nutrición escolar son una forma rentable y factible de cumplir esta promesa” (UNESCO, UNICEF, PMA; 2023)

La salud y nutrición escolar tiene como objetivo proteger y promover la salud, la nutrición, el bienestar y el desarrollo de los niños, niñas y adolescentes en edad escolar y de la comunidad escolar en general a través de estrategias, actividades y servicios coordinados e integrales que se incorporen y mantengan dentro del sistema educativo (UNESCO, 2020). **Los elementos esenciales incluyen:**

- ❑ Políticas y leyes que brinden un entorno propicio a nivel nacional, subnacional y escolar.
- ❑ Educación para la salud y el bienestar a través de currículos escolares basados en habilidades y actividades extracurriculares.
- ❑ Un entorno físico y socioemocional escolar que sea seguro, inclusivo y propicio para la salud, el bienestar y el aprendizaje.
- ❑ Servicios de salud y nutrición y programas de alimentación escolar que brinden intervenciones de salud simples, seguras y efectivas, y comidas escolares saludables.



Lecciones globales: Aprender y prosperar



La salud, la nutrición y el bienestar de las y los estudiantes son determinantes clave de los resultados educativos y una parte integral de una educación de calidad



Casi todos los países del mundo aplican programas escolares de salud y nutrición



Los programas de salud y nutrición escolar son una inversión rentable, factible en todos los entornos y proporcionan beneficios significativos para el desarrollo



Los programas de salud y nutrición escolar promueven la inclusión y la equidad tanto en la educación como en la salud, y se necesita hacer más para llegar a aquellos que están desfavorecidos



Se debe prestar más atención al entorno escolar, el cual es fundamental para la salud y el aprendizaje



Reforzar la cobertura y el impacto requiere programas de salud y nutrición escolar que sean integrales, que respondan al contexto y que sean sostenibles mediante compromisos políticos y financieros



unesco



Horizontes
Programa de Secundaria Rural

En Perú 4 de cada 10 escuelas a nivel nacional no cuentan con servicios de saneamiento adecuados. Esta situación coloca a niñas y niños en mayor riesgo de padecer enfermedades diarreicas agudas, que están ligadas a la desnutrición crónica infantil y la anemia, enfermedades que impactan en el desarrollo cognitivo, físico y mental. (Informe global, 2023)

En el 2021 en el Perú el 49% de los niños y niñas menores de tres años sufrían de anemia y el 24% de los menores de cinco años, de desnutrición crónica (INEI, 2021)

Entre 2005 y 2015, Perú consiguió avances significativos en la reducción de la desnutrición crónica infantil pasando de un 30% a 15%, según el estudio Niños del Milenio. Esta reducción ha demostrado que cuando familias, gobiernos locales y servicios de salud y educación articulan es posible mejorar la calidad de vida de la infancia.

Los programas de alimentación escolar ofrecen un rendimiento de 9 dólares por cada dólar invertido, y los programas escolares que abordan la salud mental pueden proporcionar potencialmente un rendimiento de la inversión de 21,5 dólares por cada dólar invertido.



unesco



Horizontes
Programa de Secundaria Rural



Agropecuaria



Agricultura
de sierra



Agricultura
orgánica



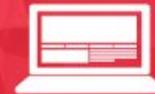
Confeción
textil



Soldadura



Computación



Tallado en piedra



Pintura de Sarhua



Industrias
alimentarias





Horizontes
Programa de Secundaria Rural